

Göteborgs Friidrott ber att få hälsa välkommen till Slottsskogsvallen och Göteborg Friidrott Grand Prix, den sista av tre deltävlingar i 2015 års Folksam Grand Prix-serie.

Läs igenom hela PMet för tävlingsinfo.

Tävlingshotell	Spar Hotell Karl Johansgatan 66-70 414 54 Göteborg Telefon 031-751 07 00. Hemsida www.sparhotel.com Epost majorna@sparhotel.se
Att ringa samt betal-TV på hotellet	Alla telefoner på hotellet kommer att vara låsta för utgående samtal. Även alla betalfunktioner via TV är låst. Önskar du något av ovanstående får du med eget betalkort låsa upp tjänsten via receptionen.
Utcheckning	Senast kl 12.00 på söndag skall du ha checkat ut och lämnat rummet, samt nyckel i receptionen.
Frukost	Serveras på våning 2, mellan 6.30 och 10.00 på fredag, samt 6.30 och 12.00 på lördag och söndag.
Info och service för aktiva och coacher på hotellet	På Spar Hotel Majorna finns så kallat Athletes Office på våning 2. Det är bemannat fredag 4/9 kl 09-21, lördag 5/9 kl 8-21 och söndag 6/9 kl 8-15. Här finner ni PM, tidsprogram, kartor över Göteborg samt transportservicen. Telefonnumret till Athletes Office är 0728-77 38 37
Måltider	Om du bor på hotellet erbjuds du mat som följer. Observera måltidskupongerna och ta med dessa och lämna. Lunch fredag: i restaurangen på hotellet 12.30–14.30 Middag fredag: i restaurangen på hotellet 17.30–20.30 Lunch lördag: i restaurangen på hotellet 12.30–14.00 Efter tävlingen på arenan i tältet på borte lång 15.30–18.00 Middag lördag: "Athlete's dinner" i restaurangen på hotellet 19.30–21.00

Tävlingen	Tävlingsarena: Slottsskogsvallen Projektledare: Anna Linner +46317727884 anna.linner@goteborgfriidrott.se Aktivas kontakt: Mario Bassani + 46 70 485 00 01, + 1310 709 1796 goteborg_gp@goteborgfriidrott.se Hemsida www.folksamgp.se/GoteborgGP/2015/
Anmälan	Via tävlingens hemsida senast 25 augusti. Anmälningsavgiften, ordinarie 120kr/gren sätts in på Göteborgs FIFs Bankgiro 310-3769 senast den 1 september. Om inte detta är gjort skickas faktura där varje grenstart kostar 300kr.
Efteranmälan	Det finns endast i undantagsfall utrymme för efteranmälan. Efteranmälan sker genom personlig kontakt med Mario Bassani + 46 70 485 00 01. Under tävlingsdagen mottages inga efteranmälningar. Avgiften för godkänd efteranmälan är 240kr/gren.
Återbud	Samtliga återbud skall meddelas via mail till goteborg_gp@goteborgfriidrott.se eller på telefon till Mario Bassani + 46 70 485 00 01 Återbud skall meddelas senast 18.00 dagen före tävlingsdagen, i annat fall debiteras en TRASSELAVGIFT PÅ 1000 KRONOR.
Träning	Träningsmöjlighet finns i Friidrottens Hus fredag den 4/9 fram till klockan 19.00. På tävlingsarenan kommer byggnationer att pågå, varför vi hänvisar till Friidrottens Hus.

Egna redskap	Egna redskap lämnas för kontroll till tekniske ledaren senast 90 minuter före utsatt starttid. Redskapen lämnas i Friidrottens Hus, samma plats som nummerlapparna hämtas på.
Nummerlappar	Din nummerlapp hämtas personligen i Friidrottens Hus i samband med avprickningen. Nummerlappsutdelningen öppnar kl 11:00 på tävlingsdagen. Nummerlapp skall bäras fram samt vara fullt synlig. Reklamen får ej vikas bort. Hämtning av nummerlapp och avprickning skall ske senast 1 timme (För stav 1,5) före grenstart.
Coachackreditering	Anmäl i förväg till anna.linner@goteborgfriidrott.se och hämta sedan upp i Friidrottens Hus.
Tävlingsdräkt	Du skall tävla i antingen reglementsenlig klubbdräkt alternativt egen sponsors dräkt. Detta är en internationell tävling, därför kommer för stora loggor tejpas över.
Uppvärmning	Uppvärmning kan ske på grönytor utanför Slottsskogsvallen och i Slottsskogen. Kastuppvärmning med träningsredskap genomförs på kastplanen vid Friidrottens Hus. Observera att det endast är ett uppvärmningskast per person inne på Slottsskogsvallen i diskus. Det finns även möjlighet att värma upp inomhus i Friidrottens Hus. Ingen uppvärmning får förekomma på tävlingsarenan före grenens gemensamma inmarsch.
Heatindelning	I löpningarna gäller seedade heat med tiderna avgörande för slutlig placering. Heatindelning kommer att publiceras på vår hemsida www.folksamgp.se/GoteborgGP/2015/ under fredag 4 september. Ev korrigeringar görs under tävlingsdagen och uppsätts på anslagstavla vid uppropet.
Hopphöjder	Hopp höjderna beslutas närmare tävlingen och kommer att publiceras på hemsidan www.folksamgp.se/GoteborgGP/2015/
Stavar	Medhavda stavar lämnar du inne i Friidrottens Hus och dessa tas sedan ner till tävlingsarenan av funktionärer.
Spiklängd	Maxlängden på spikar är 7mm i löpgrenar och 9mm i teknikgrenar.
Upprop/inmarsch	Samling sker i Callingtältet innanför arenans staket nära presstället/måltornet. Stavhopp 65 min före utsatt starttid, inmarsch 60 min innan Hopp och kast 40 min före, inmarsch 35 min innan Löpgrenar 20 min före, inmarsch 15 min innan
Innerplan	Det är absolut förbjudet för aktiva och ledare att vistas på innerplan utan giltig ackreditering och detta gäller särskilt av säkerhetsskäl!
Utmarsch	Utmarscherna styrs av respektive grenledare i teknikgrenar efter avslutad tävling. Segraren skall gå direkt till prisutdelning, övriga lämnar innerplan via mixed zone. Segraren i löpgrenar hanteras av löpfunktionärer och hänvisas till uppsamlingsplatsen vid måltornets bottenvåning.
Prisceremonier	Prisutdelning sker omedelbart efter avslutad gren, endast till segraren. I löpgrenar med flera heat delas prispengar endast ut till deltagarna i A-heatet. Prispengar skickas i efterhand till respektive förening efter tävlingen.
Mixed Zone	Alla aktiva måste passera genom mixed zone efter avslutad gren. Mixed zon är belägen strax efter målgången.
Protester	Protester lämnas in skriftligen till sekretariatet i måltornet tillsammans med en protestavgift om \$100 (850SEK) senast 30 minuter efter det att resultaten

	kungjorts på resultattavlan.
Resultat	Resultat anslås vid Slottsskogsvallen samt löpande på vår hemsida www.folksamgp.se/GoteborgGP/2015/
Massage	Vi erbjuder massage för de tävlande på följande tider: Fredag 4/9 kl 14-19 i Friidrottens Hus Lördag 5/9 kl 12-18 i Friidrottens Hus
Aktivas entré	Ingång till Slottsskogsvallen sker via huvudentrén vid 100m-starten. De aktiva använder nummerlapp för entré.
Coachers entré	Medföljande coacher skall föransöka till anna.linner@goteborgfriidrott.se att få en ackreditering på plats. Coachackrediteringar hämtas i Friidrottens Hus, och entrén är vid 100m-starten på Slottsskogsvallen.
Parkering	Avgiftsbelagd parkering för besökare finns i anslutning till Slottsskogsvallen samt på Dalens fotbollsplaner (20kr). Ingen avgift för aktiva, ledare eller funktionärer.
Omklädningsrum/dusch	Finns i huvudbyggnaden vid Slottsskogsvallens reception.
Sjukvård	Tävlingsläkare, sjuksköterska samt massör finns tillgängliga under tävlingen.
Anitdopingtester	Antidopingtester utförs av Riksidrottsförbundet i av dem utvalda grenar. Alla tävlande ska ta med giltig legitimation!
Åtbart till försäljning	På arenan finns kiosk med lättare förtäring, en barista med kaffe och en foodtruck.
Aktivas mat efter tävlingen	Kl 15.30–18.00 serveras mat till alla tävlande i tältet på borte långsidan inne på arenan. Du som aktiv får en kupong vid nummerlappsutdelningen som gäller för buffén i tältet.