

# PM FÖR DELTAGARE

**MAI hälsar alla välkomna till MAI-Galan Folksam Grand Prix, tisdagen den 3 Juni 2008 på Malmö Stadion.**

## AVPRICKNING

Slutgiltig avprickning sker genom att signera startlistorna som finns vid nummerlappsutdelningen i deltagarentrén på Malmö Stadion senast 60 min före angiven starttid.

## UPPROP

**Upprop hålles i löpargången enligt följande tidsschema:**

**Teknikgrenar:**

- 30 min i diskus
- 45 min i längd och höjd
- 60 min i stav

**Löpgrenar:** - 15 min före grenstart

Efter upprop sker gemensam inmarsch till tävlingsarenan.

## NUMMERLAPPAR

Nummerlapparna skall före uppropet vara fästade på tävlingströjan.

Reklamen får ej vikas bort.

På 800 m och längre ska en klisterlapp med ett nummer sättas på byxsidan.

Nummerlappen erhålles vid starten.

## REKLAM

Tävlande får ej bära annan reklam på innerplan än vad som finns föreskrivet i IAAF:s tävlingsregler.

Det innebär bl.a. att reklamväskor och liknande ej är tillåtet på innerplan.

## REDSKAP

Egna redskap får användas under förutsättningen att dessa har blivit godkända av tävlingsledningen.

Kontroll av redskap sker tävlingsdagen i löpargången kl 15.30 - 16.30.

## KAST

Träningskast på tävlingsarenan får ej ske med undantag för de två provkast som under ledning av grenledaren sker före tävlingens start.

## STARTKOMMANDO

Samtliga startkommandon kommer att ske på engelska **"On your marks" "Set"**.

## ÖVERDRAGSKLÄDER

I samtliga löpgrenar skall deltagarna lämna sina överdragskläder i särskilda korgar som efter start finns tillgängliga i löpargången.

## AVSLUTAD GREN

Efter avslutad gren lämnar samtliga deltagare innerplan.

I hopp och kast sker detta under ledning av grenledaren.

## PASSERKORT

Nummerlappen gäller som passerkort vid entrén.

## PRISUTDELNING

Prisutdelning till ettan i alla grenarna och tre första i Kalvinknatsloppen sker snarast efter avslutad gren (efter "ärevarv") Ingen prisutdelning i B-finaler.

## TÄVLINGSARENAN

Malmö Stadion har 8 löparbanor med beläggning Scan Super vilket tillåter en maximal spiklängd på 6 mm i löpningarna och 9 mm i teknikgrenar.

## LÄKTARPLATS

För deltagare och coacher finns särskilda platser på sektion Q.

## UPPVÄRMNING

Uppvärmning sker på gräsplanerna söder om Stadion.

## RESULTAT

Resultattavlor finns uppsatta i Löpargången.

## SEKRETARIAT

Sekretariatet är beläget på Södra Läktaren bakom cafeterian på 2:a våningen.

## ÅTERBUD

Om deltagare ej kommer till start utan att meddela detta senast dagen innan (2 Juni) kommer klubben att debiteras en avgift om 200:- per start. Detta gäller seniorgrenarna.

## TEKNIKGRENAR

OBS! Den nya kastordningen efter tre omgångar d.v.s. att den som leder kastar sist, den som ligger tvåa kastar näst sist o.s.v.

## LEDARBILJETTER

Varje förening erhåller 1 ledarbiljett.

## HOPPHÖJDER

**Höjdhopp herrar:** 190, 200, 210, 215, 220, 224, 227, 230, 232 + 2 cm

**Stavhopp herrar:** 510, 530, 540, 550, 558, 565, 570 + 5 cm

## VÄLKOMMEN TILL MALMÖ STADION

