



Göteborgs Friidrott ber att få hälsa välkommen till Slottsskogsvallen och Göteborg GP, den första deltävlingen i 2009 års Folksam Grand Prix. Vi ser fram emot en härlig kväll med välfyllda läktare, spännande hårda fighter och goda resultat på tävlingsbanorna.

För att tävlingarna skall bli än bättre och för att allt skall flyta smidigt finns här några punkter som kan vara bra att känna till.

Parkering	Avgiftsbelagd parkering finns i anslutning till Slottsskogsvallen samt på Dalens fotbollsplaner (20:-). Ingen avgift för aktiva och ledare.
Aktivas entré	Via vaktmästarexpeditionen/omklädningsrummen på Slottsskogsvallen. Ledarbiljetter (en per förening + en per fem anmälda) finns vid nummerlappsutdelningen utanför entrén.
Nummerlappar	Hämtas personligen i samband med avprickning vid ingången till Slottsskogsvallens omklädningsrum / aktivas entré. Öppet från 14.00 tävlingsdagen. Nummerlapp skall bäras både bak och fram samt vara fullt synlig. Reklamen får ej vikas bort. Uthämtad nummerlapp räknas som avprickning och skall vara gjort senast 1 timme före grenstart.
Egna redskap	Lämnas för kontroll till tekniske ledaren vid glasrummet i omklädningsbyggnaden precis innan spelaringången till arenan. Senast 90 minuter före utsatt starttid.
Tävlingsdräkt	Vi önskar att du i möjligaste mån tävlar i reglementsenlig klubbdräkt!
Uppvärmning	Kan ske på grönytor utanför Slottsskogsvallen och i Slottsskogen. Kastträning är möjlig på kastplanen utanför Friidrottens Hus. Det finns även möjlighet att värma upp inomhus i Friidrottens Hus. Ingen uppvärmning får förekomma på tävlingsarenan före grenens gemensamma inmarsch.
Upprop/inmarsch	Samlig sker i "spelaringången". Ingång via Slottsskogsvallens entré (nummerlappsutdelningen). Löpningar 20 minuter före utsatt starttid. Hopp och kast 30 minuter före / stavhopp 60 minuter före.
Kvalificering	I löpningarna gäller seedade heat med tiderna avgörande för slutlig heatplacering.
Hopphöjder	K höjd: 165-170-175-180-184-188-191-193 osv 2 cm M höjd: 200-205-210-214-218-221-2214-226 osv 2 cm K stav: 360-376-390-402-412-418-424 osv 6 cm M stav: 470-486-500-512-524-532-540-545 osv 5 cm
Prisceremonier	Skjer omedelbart efter avslutad gren, endast till segraren. I löpgrenar med flera heat delas prispengar endast ut till deltagarna i A-heat. Prispengar skickas i efterhand till respektive förening efter tävlingen.

Resultat	Resultat anslås i anslutning till Slottskogsvallens entré samt löpande på vår hemsida www.gfif.se . SFIF rapporterar direkt via sin "livesida" www.friidrott.se
Sjukvård	Tillgång till tävlingsläkare, sjuksköterska samt massör finns under tävlingen tillgängliga i utrymmen mellan avprickning och calling.
Dopingtester	Utförs av Riksidrottsförbundet i av dem utvalda grenar.
Servering	Finns att tillgå på flera försäljningsställen på arenan. En enklare måltid bjuds gästande deltagande idrottsmän på Slottskogsvallens Servering mellan kl 20-22.
Anmälningavgift	Anmälningavgiften, ordinarie 100:-/gren skall före tävlingens start var inbetald på GFIF:s pg 42 28 62-3.
Efteranmälan	Det finns endast i undantagsfall utrymme för efteranmälan. Sådan sker genom personlig kontakt med Per Skoog 0738-13 80 80. Under tävlingsdagen mottages inga efteranmälningar. Efteranmälan kostar 200:-/gren.
Återbud	Samtliga återbud skall meddelas via mail till fgp@saik.nu eller på telefon till Per Skoog 0738-13 80 80. Återbud skall meddelas senast 20.00 dagen före tävlingsdagen, i annat fall debiteras en TRASSELAVGIFT PÅ 1000 KRONOR!!!
Tävlingshotell	Officiellt tävlingshotell är SPAR HOTEL, tel 031-751 07 00. Karl Johansgatan 66-70. Hemsida www.sparhotel.se
Athletes Office	På Spar Hotel finns detta på våning 2. Det är bemannat måndag 8/6 8-20, tisdag 9/6 8-22 samt onsdag 10/6 8-16. Där kan man få PM, tidsprogram, kartor över Göteborg samt meddela restider etc. Nummerlappar delas dock endast ut vid aktivas entré på Slottskogsvallen med start kl 14.00.
Heatindelning	Se under START LIST . Ev korrigeringar görs under tävlingsdagen och uppsätts på anslagstavla vid uppropet.
Aktivas läktare	Aktiva och ledare hänvisas till läktaren i "första kurvan". Sittplatsläktaren på upploppet är reserverad för betalande publik.
Omklädningsrum	Finns på Slottskogsvallen.
Protester	Eventuella protester lämnas in skriftligen till sekretariatet i måltornet tillsammans med en protestavgift om 300 SEK senast 30 minuter efter det att resultaten kungjorts på resultattavlan.
Utmarsch	Styrs av respektive grenledare efter avslutad tävling. Segraren direkt till prisutdelning, övriga lämnar innerplan via mixed zone.
Mixed Zone	Alla aktiva måste passera genom mixed zone efter avslutad gren. Mixed zon är belägen strax efter målet.
Innerplan	Vi vill påminna om att det är absolut förbjudet för aktiva och ledare att vistas på innerplan utan giltig ackreditering och detta gäller inte minst av säkerhetskäl!

Välkommen till Göteborg och lycka till på Vallen!